



Solhagagruppen

Bellstasund Utredningscenter

*Inbjuder till*

## Nordisk nätverkskonferens om utvecklingsstörning och psykisk ohälsa

*Var:*

*Scandic Infra City • Upplands Väsby • Sverige*

*När:*

*måndag 31/5 - tisdag 1/6*

---

***Tema: Stress hos personer med utvecklingsstörning och deras nätverk.  
Hur ter sig den och hur hanterar vi den?***

*Se bifogat program - det finns plats för ytterligare föreläsare!*

*Välkommen att kontakta oss om intresse finns att bidra inom ämnesområdet.*

***Målet är att skapa en mötesplats för professionella  
som arbetar med personer som har både utvecklingsstörning  
och psykiska problem.***

---

Om ni behöver logi på Hotell Scandic InfraCity,  
använd nedan kod för rabatterat pris: 1250kr/dygn

**Kod för hotellbokning: BEL310510**

Pris för 2 konferensdagar inkl kaffe och lunch:

Inklusive middag måndag kväll: 700 kr

Exklusive middag: 510 kr

***Välkomna!***

***Elisabeth Mittermayer & Anne Johansson***

*Verksamhetschef*

*Bitr verksamhetschef*

***Anmäl till***

*anne.johansson@bellstasund.se*

*Tel 010 707 57 29*

*Fax 08 594 11 79*

*eller sanna.joben@bellstasund.se*

*Tel 010 707 57 34*

*Bellstasund UtredningsCenter*

*Trädgårdsmästarvägen 5-11*

*194 45 Upplands Väsby*

***I din anmälan uppge:***

- Namn på samtliga deltagare
- Adress dit bekräftelse ska skickas
- Betalning ska ske till Bg 5323-0256

***Vid utlandsbetalning ange:***

- IBAN:SE73 6000 0000 0002 3698 1188
- SWIFT:HANDSESS



# Solhagagruppen

## Bellstasund Utredningscenter

Nordisk nätverkskonferens  
om utvecklingsstörning och psykisk ohälsa

Program 31 maj - 1 juni 2010

### Måndag 31 maj

- 09.00 Registrering - kaffe och smörgås
- 10.00 Välkomna  
Elisabeth Mittermayer, Bellstasund UtredningsCenter
- 10.15 Stress är då livet inte är en vanlig femdagarsvecka  
Anita Norrdahl, ledande psykolog, leg. psykoterapeut, sexualrådgivare, Kårkulla samkommun, Finland
- 11.00 Paus
- 11.15 Vad händer i hjärnan vid stress  
Monica Björkman, neurolog, verksamhetsläkare  
Bellstasund UtredningsCenter, Upplands Väsby, Sverige
- 12.00 Lunch
- 13.00 Avstressande övning  
Sanna Jobén, stresskonsult, Bellstasund UtredningsCenter,  
Upplands Väsby, Sverige
- 13.10 Konst som verktyg till ett konstruktivt liv  
Ninna Hultgren Borg och Eva Olofsson  
Ateljé Inuti, Stockholm, Sverige
- 14.10 Kaffe  
Möjlighet att shoppa av Industri och hantverks fantastiska keramik och det kända spelet Lusen.  
Ev. intervju och fotografering från Vallbostrand tidningen sker i minglet.
- 15.00 Ökad kunskap och förändrade relationer  
"Att ge syskon utrymme"  
Ingrid Nordgren, sjuksköterska, författare och enhetschef inom habilitering,  
Uppsala, Sverige
- 15.45
- 17.00 Mingel innan en fantastisk god middag intas kl 18.00



# Solhagagruppen

## Bellstasund Utredningscenter

Nordisk nätverkskonferens  
om utvecklingsstörning och psykisk ohälsa

Program 31 maj - 1 juni 2010

### Tisdag 1 juni 2010

- 9.00 Vem blir arrangör 2011
- 9.15 Personal under stress – Vad göra?  
Sanna Jobén, stresskonsult, Bellstasund UtredningsCenter,  
Upplands Väsby, Sverige
- 9.45 Stress och Problembeteende vid utvecklingsstörning  
Barry Karlsson, neuropsykolog, OP - konsult AB
- 10.30 PAUS
- 10.45 Övergrepp mot människor med utvecklingsstörning  
Barbro Carlsson, leg psykolog, Vård och Omsorgsförvaltningen,  
Boende och habilitering för personer med funktionsnedsättning,  
Lund kommun, Sverige
- 11.30 "FAR som hjälpmedel vid stress"  
Annika Kjellberg, Leg Sjukgymnast  
Vuxenhabiliteringen, Örebro Läns Landsting
- 12.00 Lunch